



ASSOCIATION ARC GYM



Fédération Française de la Retraite Sportive

Contacts : Présidente : Brigitte Grandpoirier : 06 35 18 26 14

Vice - Présidente : Sylvie Fontaine : 06 67 64 07 39

Secrétaire : Mado Fernandez : 06 03 40 11 52 / Trésorière : Thérèse Chesneau : 06 31 95 51 98

Mail : club.arcgym@gmail.com

Site internet : www.seniors-arc-gym.fr

Siège social : 15 Rue Marcel Audibert

Bulletin d'Adhésion

Saison 2025 / 2026

Adhérent : 60€ / Animateur(trice) : 40€ / Carte découverte : 20€ (3 mois)

Assurance Complémentaire (facultative) : 5€ / Passerelle 20€

Le prix comprend : l'assurance accident corporel et responsabilité civile (26€), Corers Paca (1€), Coders 83 (9€)

CB : Chèque N° Banque Espèces

- J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur et des éventuelles chartes spécifiques aux activités, disponibles sur le site de l'association, et m'engage à m'y conformer.
- J'accepte que mes données personnelles soient traitées pour la gestion administrative et statistiques du club Arc Gym, de la Fédération et du Coders et que les photos de moi-même prises dans le cadre des activités soient utilisées sur les documents et site Arc Gym.
- Le certificat médical n'étant plus obligatoire je décharge le club Arc-Gym de toute responsabilité quant à la survenue d'un accident lié à mon état de santé
- Je souhaite souscrire à la garantie Option « MSC.I. A Plus » qui se substituera en cas d'accident corporel à la garantie de base de la licence. J'intègre la cotisation complémentaire de 6€ pour la saison 2025/2026 au règlement de ma licence
- Je ne souhaite pas souscrire la garantie Option « MSC.I. A Plus »

Fait aux Arcs le :

Signature + mention « lu et approuvé »

Au regard de certaines jauges, s'il vous plait ne vous inscrivez pas à une activité si vous n'êtes pas sûr d'y participer régulièrement.

LICENCE N° :

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Adresse :

Téléphone portable : Téléphone domicile :

Courriel : @



SAISON 2025 / 2026

Septembre / Octobre / Novembre / Décembre

ACTIVITÉS	JOURS & HORAIRES	LIEUX	
Activ' Mémoire	Jeudi 9h00 / 10h00	Château Morard	
Atelier Couture/Peinture	Mardi 14h00 /17h00	Château Morard	
Atelier Sculpture	Mardi 8h30 / 12h00	Château Morard	
Atelier Théâtre	Mardi 14h00 /17h00 et Jeudi 10h00 / 12h00	Château Morard 1 ^{er} étage salle 15 Château Morard en bas	
Danse en Ligne	Mardi 10h00 / 12h00	Gymnase Colette	
	Vendredi 10h00 / 12h00	Gymnase Colette / Château Morard	
Fitness / Chaises	Lundi 09h00 / 11h00	Château Morard	
Gym SMS	Mercredi 09h00 / 10h00	Château Morard	
Gym	Mardi 8h00 / 9h00	Gymnase Colette	
	Mardi 9h00 / 10h00	Gymnase Colette	
	Mardi 11h00 / 12h00	DOJO	
	Vendredi 8h00 / 9h00	Château Morard	
	Vendredi 9h00 / 10h00	Château Morard	
	Vendredi 9h00 / 10h00	DOJO	
Gym Tonique	Lundi 11h00 / 12h00	Château Morard	
Pilate	Mardi tous les 15 jours 9h00 / 10h00	Gymnase Colette	
Pétanque	Mardi & Vendredi 14h00 / 17h00	Boulodrome des Arcs	
Rando	Mercredi /Jeudi 9h00 ou 13h30 Journée ou demi-Journée	RDV : Parking Mac-Do des Arcs	
Rando Nature	Samedi 10h00 / 12h00	RDV : Fontaine de la Mairie des Arcs	
Swing Golf	Lundi 10h00 / 12h00	Stade de Taradeau	
Tennis Rebond	Jeudi 10h00 / 12h00	Cours de Tennis des Arcs	
Tir à l'Arc	Lundi / Jeudi - 8h00 / 12h00	Stade de Foot des Arcs	
Vélo	Lundi & Vendredi Hiver 13h30 / Été 8h00	Départ : Mairie des Arcs ou Réal	