

# RAPPORT MORAL D'ARC-GYM

## SAISON 2022/2023

- À ce jour nous sommes 282 adhérents dont 43 nouveaux
- **Concernant les ACTIVITES** : qui sont restées aux mêmes jours et horaires que la saison précédente.

Nous avons 12 activités sportives :

- **6 en salle** : Gym, Gym tonique, Gym SMS, Zumba, Tir à l'arc, Danse en ligne
- **6 en extérieur** : Pétanque, Swing golf, Vélo (avec ou sans assistance), Rando, Rando nature, Tennis rebond

Auxquelles s'ajoutent 6 activités « Ateliers Créatives » :

- Actv'Mémoire (jeux et action pour la mémoire), Théâtre, Peinture, Sculpture sur bois, Tricot, Couture

---

## **RÉTROSPECTIVE de la SAISON PRÉCÉDENTE 2022/2023**

- 10 décembre Stand de Noël aux Arcs
- 13 décembre le marché de San Remo en Italie
- 31 décembre notre réveillon
- 10 janvier la galette des Rois
- 14 février crêpes partie déguisée avec DJ
- 16 et 17 février Carqueiranne
- 12 mars Loto de printemps
- 13 avril journée découverte « Villa Rothschild » et Éze
- 14 au 17 mai séjour à Gérone (Espagne) pour la fête des fleurs
- 17 juin journée inter-sport à St Barthélémy sur Salernes
- 23 juin repas de fin de saison
- 24 juin la représentation une pièce de théâtre par notre Atelier Théâtre

## ET POUR LA SAISON 2023/2024

- 03 septembre 2023, Journée des Associations salle Hugony
- 04 septembre 2023 : Reprise de nos activités
- 19 octobre 2023 : Journée découverte, la visite de la ville d'ARLES
- 12 novembre : Loto d'automne
- 17 novembre 2023 Soirée Beaujolais à La Bouverie « La Ferme du Blavet »
- 09 au 12 Décembre séjour à Barcelone pour son marché de Noël
- 09 décembre : Marché de Noël aux Arcs
- 19 décembre 2023 : Journée découverte « Le Marché de San Remo »
- 31 décembre Réveillon de la St Sylvestre à la salle Hugony

## LES PROJETS 2024

- 05 janvier 2024 : Reprise de nos activités
- 09 janvier 2024 : Galette des Rois avec DJ, animation dansante salle Hugony
- 13 février 2024 : Crêpes Partie déguisée, avec une nouvelle formule pour cette année « Crêpes sucrées à volonté » par un traiteur et toujours avec DJ et animation dansante, salle Hugony
- 24 mars 2024 : Loto de printemps
- 28 mars 2024 : Journée découverte : la visite de la ville d'AIX et le musée Cézanne
- 05 mai 2024 : Journée découverte, balade avec le « Train des Pignes »
- 20 juin 2024 : Journée inter-sport organisée par vos animateurs,
- 28 juin 2024 : Repas de fin de saison à la ferme du Blavet
- 30 juin 2024 : Pièce de théâtre par notre atelier théâtre
- 02 juillet 2024 : Pot de clôture de la saison **2023/2024** salle Hugony

Cette liste de projets peut encore évoluer en cours d'année...

### À ne pas oublier :

Le 12 octobre 2024 la grande fête d'anniversaire des 30 ans de notre association ARC-GYM