

RAPPORT MORAL D'ARC-GYM

SAISON 2024/2025

➤ À ce jour nous sommes 218 adhérents dont 28 nouveaux

➤ Concernant les ACTIVITES :

- Suite aux travaux de la salle Hugony, un nouveau planning des activités en salle a été fait, avec des lieux et des horaires modifiés jusqu'au mois de Décembre 2025.
- Les activités en plein air sont inchangées et restent aux mêmes jours et horaires que la saison précédente.

Nous avons 19 activités :

- 8 en salle et au dojo : Gym, Gym tonique, Pilate, Gym SMS, Zumba, Fitness, Tir à l'arc, Danse en ligne,
- 5 en extérieur : Pétanque, Swing golf, Vélo (avec ou sans assistance électrique), Rando, Tennis rebond.
- 6 Ateliers Créatifs : Activ' Mémoire (jeux et des actions pour la mémoire), du Théâtre, de la Peinture, de la Couture, du Tricot/Crochet et de la Sculpture sur bois.

RÉTROSPECTIVE de la SAISON PRÉCÉDENTE 2024/2025

- 31 août / 08 septembre 2024, les journées des Associations à la salle Hugony et Hyper U
- 04 septembre 2024 : Reprise de nos activités
- 03 octobre 2024 : Journée découverte, la visite de Saint Maximin la Sainte Baume et le musée des gueules rouges.
- 12 octobre 2024 : les 30 ans d'Arc-Gym
- 22 novembre 2024 Soirée Beaujolais à La Bouverie « La Ferme du Blavet »
- 24 novembre : Loto d'automne
- 13 décembre 2024 : Journée découverte « Vintimille »
- 17 décembre 2024 : Assemblée Générale
- 31 décembre Réveillon de la St Sylvestre à la salle Hugony
- 06 janvier 2025 : Reprise de nos activités
- 14 janvier 2025 : Galette des Rois avec DJ, animation dansante
- 07 février 2025 : Spectacle de théâtre par notre atelier théâtre à « l'Oiseau Lyre »
- 18 février 2025 : Crêpes Partie déguisée, avec la nouvelle formule « Crêpes à volonté »

- 28 février au 03 mars 2025 : Séjour de 4 jours en Espagne « Carnaval sur la Costa Brava »
- 23 mars 2025 : Loto de printemps
- 24 avril 2025 : Journée découverte : La rade de Toulon en bateau et le Musée de la marine.
- 22 mai 2025 : Sortie vélorail
- 02 au 06 juin 2025 : Séjour de 5 jours en Ardèche
- 19 juin 2025 : Journée inter-sport organisée par vos animateurs,
- 24 juin 2025 : Repas de fin de saison « Paella » au Blavet
- 27 juin 2025 : Pot de clôture de la saison 2024/2025 salle Hugony

LES PROJETS DE LA SAISON 2025/2026

- 30 août / 07 septembre 2025, les journées des Associations à la salle Collette et Hyper U
- 09 septembre 2025 notre Assemblée Générale
- 15 septembre 2025, Reprise de nos activités
- 02 octobre 2025 journée découverte : Visite d'une brasserie à Carcès, restaurant au bord du lac et visite du château de Caramy prix 45€
- Pas de Loto d'automne cette saison, faute de salle
- 21 novembre 2025 soirée Beaujolais
- 16 décembre 2025 sortie à San Rémo
- Pas de réveillon pour le club cette année faute de salle
- 05 janvier 2026 : Reprise de nos activités (dans la nouvelle salle Hugogy ?)
- 20 janvier 2026 : Galette des Rois avec DJ et animation dansante
- 17 février 2026 : Crêpes Partie déguisée, avec la formule « Crêpes sucrées à volonté » par un traiteur avec DJ et animation dansante
- 08 mars 2026 : Loto de Printemps
- 27 au 30 avril 2026 : séjour de 4 jours aux lacs italiens pension complète pour 540€
- 26 au 29 mai 2026 : séjour de 4 jours rando et visite autour de la ville de Gilette 06830
- 08 au 12 juin 2026 : séjour vélo
- ?? 2026 : repas de fin de saison
- ?? 2026 : Pot de clôture de la saison 2025/2026

Cette liste de projets peut encore évoluer en cours d'année...